

WINDOWS IMPRESCINDIBLE

Si el vostre ordinador té el Windows instal·lat, teniu un problema. No és greu, però per a la seguretat dels vostres documents, us recomanem que tengueu en compte els següents suggeriments.

Les cinc mesures que us proposam si no voleu haver de demanar ajuda d'"expert" massa sovint són:

- Mantenir el Windows actualitzat.
- No utilitzar Internet Explorer ni Outlook Express.
- Instal·lar un tallafocs.
- Instal·lar un antivirus.
- Instal·lar un antiespies.

Actualitzacions del Windows

Avui en dia, és imprescindible mantenir el Windows actualitzat a través d'internet, ja que els forats de seguretat detectats són continus. Ho podem fer per a qualsevol versió del Windows a partir de la 98, amb l'Internet Explorer (Eines - Actualització del windows). Només hem de seguir les instruccions. Heu de descarregar i instal·lar les actualitzacions "crítiques".

Internet Explorer i Outlook Express

La majoria dels programes de propaganda, dels executables que et canvien la pàgina d'inici, etc., només funcionen amb el navegador Internet Explorer. Per això, us recomanem usar un altre navegador: el *Mozilla Firefox*, que podeu descarregar gratuïtament de www.softcatala.org/prog167.htm. A més, aquest navegador està en català i té una utilitat per eliminar les finestres emergents ("pop-ups").

Així mateix, moltes vulnerabilitats només afecten al programa de correu Outlook Express. Pel mateix motiu, vos proposam aquesta alternativa: *Mozilla Thunderbird*, gratuït i en català. Podeu descarregar-lo de <http://www.softcatala.org/prog168.htm>.

Tallafocs

Un tallafocs és un programa que s'empra per a evitar intrusions des d'in-

ternet al nostre ordinador. És molt recomanable tenir-ne un instal·lat ja que aquestes "visites" són pa de cada dia a la xarxa. Us recomanem l'ús del *Sygate Personal Firewall* (www.sygate.com). És gratuït i en anglès.

Antivirus

Des d'aquí, us recomanem l'ús de *Antivir*, un antivirus gratuït que podeu descarregar de www.free-av.com. Recordau que tots els antivirus s'han d'anar actualitzant més o manco setmanalment. En anglès.

Antiespies

Un programa espia és un petit programet que s'instal·la juntament amb d'altres i que envia informació dels nostres moviments per internet. A més, alenteix el funcionament del nostre PC. Per eliminar tots els espies del vostre disc dur, us recomanem *Ad-aware*, un programa molt fàcil d'usar, en català i totalment gratuït que podeu descarregar de www.lavasoftusa.com. També és molt important actualitzar la llista de programes paràsits més o manco setmanalment, ja que d'aquests programes, com de virus, n'apareixen de nous diàriament. Aquesta és una opció que duu integrada el programa.

Pau Cabot



RESTAURANT
SA CREU
CUINA MALLORQUINA

**BATEJOS - NOCES
COMUNIONS
MENJARS D'EMPRESA**

MENÚ DIARI

Ctra. Manacor - Inca, km. 9
Telf. 971 83 02 46
07520 PETRA

